

ANPASSUNG DER SPIELREGELN (ab 1. April 2019)

Spielregeln für den Nachwuchsbereich

Grundsatz

Die Spielregeln gelten grundsätzlich auch für den gesamten Nachwuchsbereich. Sonderregelungen sind in der nachstehenden Übersicht *kursiv* gekennzeichnet.

Altersklasse *)	Spielfeld (m)	(Band-/Leinen-) Netzhöhe (m)	Ballgewicht (Gramm)	Ballberührungen	Luftdruck (bar)
U21 Männer	50 x 20	2.00	360 (+/- 10g)	3	0.55 - 0.70
U21 Frauen	50 x 20	1.90	330 (+/- 10g)	3	0.55 - 0.70
U18 Männer	50 x 20	2.00	360 (+/- 10g)	3	0.55 - 0.70
U18 Frauen	50 x 20	1.90	330 (+/- 10g)	3	0.55 - 0.70
U16 Männer	50 x 20	2.00	330 (+/- 10g)	3	0.55 - 0.70
U16 Frauen	50 x 20	1.90	330 (+/- 10g)	3	0.55 - 0.70
U14 Männer	40 x 20	1.80	300 (+/- 10g)	3	0.55 - 0.70
U14 Frauen	40 x 20	1.80	300 (+/- 10g)	3	0.55 - 0.70
U12 Männer	30x15/28x15*	1.60	300 (+/- 10g)	3/4*	0.40 - 0.60
U12 Frauen	30x15/28x15*	1.60	280 (+/- 10g)	3/4*	0.40 - 0.60
U10 Männer/Frauen	20x10/28x15*	1.60	280 (+/- 10g)	4	0.40 - 0.60

*) vom Mitgliedsverband zu entscheiden